



**LES FILIERES**  
Samedi 21 mars 2026  
Grade 5 C



104

Marée à La Rochelle - la Pallice : **PM 05h51 (6.51m) - BM 12h13 (0.71m) - coef**

**3. COMMUNICATIONS AVEC LES CONCURRENTS**

3.3 Sur l'eau, le comité de course a l'intention de veiller et de communiquer avec les concurrents sur le **canal VHF de la course : 73**

3.4 Les informations **pourront** être relayées sur le groupe Whatsapp CNLR- régates  
<https://chat.whatsapp.com/HfZE5S5LDmoLd7lFyg40gs>



**6. PROGRAMME DES COURSES**

6.1 Date des courses : le **21 mars 2026**

6.2 L'heure prévue pour le premier signal d'avertissement de la course est **8h55**.  
A l'issue de cette course, il y aura un résultat par flotte et un résultat « Scratch ».

**8. ZONES DE COURSE**

L'emplacement de la zone de course est : **Baie de La Rochelle, Pertuis d'Antioche, Pertuis Breton**

**9. LES PARCOURS**

9.1 Orthodromie : **27,3 NM**/ Routage 32,3 NM (à titre indicatif)

9.2 Le parcours pour la **Flotte des « Gros » supérieur strict à 19 net**, sous réserves de changements apportés par le comité de course et annoncés à la VHF au plus tard 15 minutes avant le départ, est ainsi défini :

<b>Marques</b>	<b>A laisser à</b>	<b>Marque à contourner</b>	<b>Réduction possible, auto-pointage requis</b>
<b>Départ entre le bateau Comité et la bouée Orange</b>			
<b>Ouest Minimés</b>	<b>Tribord</b>	<b>X</b>	
<b>Cardinale Est Filières des Basques</b>	<b>Tribord</b>	<b>X</b>	
<b>Cardinale Sud Filières des Basques</b>	<b>Tribord</b>	<b>X</b>	
<b>Nord Ouest Aix</b>	<b>Babord</b>	<b>X</b>	
<b>Cardinal Sud Longe Boyard</b>	<b>Tribord</b>	<b>X</b>	
<b>Cardinal Sud Filières Saumonard</b>	<b>Tribord</b>		
<b>Cardinale Ouest Filières Saumonard</b>	<b>Tribord</b>	<b>X</b>	
<b>Cardinale Ouest Longe Boyard Nord</b>	<b>Tribord</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
<b>Cardinale Nord Filières des Basques</b>	<b>Bâbord</b>	<b>X</b>	
<b>Cardinale Ouest Roche du Sud</b>	<b>Tribord</b>	<b>X</b>	
<b>Arrivée Bouée Ouest Minimés</b>	<b>Bâbord</b>	<b>X</b>	



ANNEXE AUX INSTRUCTIONS  
DE COURSE HABITABLE 2024-2028

**LES FILIERES**  
Samedi 21 mars 2026  
Grade 5 C



**Le parcours des « Petits » rating inférieur ou égal à 19,00 ne vont pas à la cardinal Nord des Filières des Basques. Direct de Nord Longe vers Roche du Sud.**

**ATTENTION : Bien tenir des tirants d'eau au passage du banc de Fort Boyard.**

**11. ZONES QUI SONT DES OBSTACLES**

Les zones considérées comme des obstacles sont celles indiquées dans les arrêtés préfectoraux et les Instructions Nautiques du SHOM, tels que le banc du Lavardin, les abords du Fort Boyard, la zone du port de La Pallice ou les filières, sauf pour passage cardinale Nord filières basques.

**12. LE DEPART**

12.1 La porte de départ sera entre **le bateau comité et la bouée Orange à environs 0.9 milles dans l'Ouest de la Ouest Minimes.**

12.3 Si une partie quelconque de la coque d'un bateau est du côté parcours de la ligne de départ à son signal de départ et qu'il est identifié, le comité de course pourra donner son numéro de voile sur le **canal VHF de la course. Le bateau qui « volerait » le départ devra « réparer » en repassant la ligne dans les 5 minutes après le départ.** L'absence d'émission ou de réception VHF ne peut donner lieu à demande de réparation (ceci modifie la RCV 62.1(a).

12.4 Un bateau qui ne prend pas le départ au plus tard **5 minutes** après son signal de départ sera classé DNS sans instruction (ceci modifie les RCV A5.1 et A5.2).

**14. L'ARRIVEE**

14.1 La ligne d'arrivée sera entre **la bouée Ouest Minimes à laisser à bâbord et le Phare du Bout du Monde et à moins de 3 longueurs de la Ouest Minimes.**

14.2 Chaque concurrent doit noter **le nom du bateau précédent et celui du bateau derrière** ainsi que son heure d'arrivée en heure légale (heure GPS en heures minutes et secondes) et la transmettre par VHF au bateau comité dans les dix minutes suivant son arrivée.

**19. REGLES DE SECURITE**

19.1a **Une VHF en état de fonctionnement est obligatoire pour tout bateau.**

19.1b **[DP] [NP] Emargement par appel VHF des bateaux et des équipages sur l'eau par le comité de course avant le départ de la course de la journée.**

19.1c **[Le port de la brassière est obligatoire pour tous les concurrents naviguant en solitaire. L'administration des affaires maritimes recommande le port permanent pour tous.**

19.2 **[DP] [NP] Un bateau qui abandonne une course doit le signaler au comité de course aussitôt que possible.**

19.3 Le canal VHF utilisé en course est : voir en §3

19.4 **Utilisation du Bout dehors :** Sauf si les règles de classe le précisent autrement, la sortie du bout dehors est autorisée uniquement pour établir et porter le spinnaker.

**22. BATEAUX OFFICIELS**

Les bateaux officiels sont identifiés : **Sun Fast 3200 « Exocet »**



**ANNEXE AUX INSTRUCTIONS  
DE COURSE HABITABLE 2024-2028**

***LES FILIERES***  
*Samedi 21 mars 2026*  
*Grade 5 C*



**28. PRIX**

Un prix pourra être remis à chaque concurrent lors du pot amical qui suivra la proclamation des résultats au club house du CNLR le **21/03/2026** environ **30 mn après l'arrivée du dernier bateau**

**ARBITRES DESIGNES**

Président-e du comité de course : **Thierry Cazaux, 0609975598**

Président-e du comité technique : **Rémy Gueniot**

Président-e du jury : **Beatrice Baradat**